

ENERGETISCHE WELLNESS-BEHANDLUNGEN MIT GANZHEITLICHEM ANSATZ

Facial Harmony®

Ist ein ganzheitliches Regenerationsprogramm, das durch sanfte Berührung der Meridiane und der Gesichts-, Hals- und Nackenmuskulatur die Energien balanciert und das Meridiansystem aktiviert.

Facial Harmony setzt Energien frei, verändert straffend das Gesicht, festigt das Bindegewebe, fördert die Durchblutung, regt die Lymphe an und hat eine beruhigende Wirkung auf das Nervensystem.

In wohlthuender Umgebung den Alltagsstress vergessend, bewirkt Facial Harmony eine innere, nach außen sichtbare und spürbare Veränderung.

Facial Harmony Balancing

Ausgleichende Balance der Meridiane - Trockenbehandlung

Dauer 60 min.

€ 95,--

Facial Harmony Balancing

Ausgleichende Balance der Meridiane mit SHANTI Produkten

Dauer 90 min.

€ 120,--

Facial Harmony

Ausgleichende Balance der Muskulatur mit SHANTI Produkten

Dauer 90 min.

€ 120,--

Facial Harmony Behandlungspaket

7 Sitzungen à 90 min.

€ 750,--

Shanti Rich & Pure Gesichtsbehandlung

Dauer 75 min.

€ 90,--

Shanti Rich & Pure Lymphdrainage-Behandlung

Anregung des Lymphflusses, um Giftstoffe und Ablagerungen abzutransportieren sowie Stauungen aufzulösen.

Dauer 75 min.

€ 90,--



Bioenergetische Gesichts-Behandlung

Sanfte Aktivierung von Energiepunkten bewirkt eine Harmonisierung in den Gesichtszügen und eine wohltuende Entspannung im ganzen Körper - Trockenbehandlung

Dauer 60 min.

€ 75,--

Bioenergetische Gesichts-Behandlung

Mit SHANTI Produkten

Dauer 90 min.

€ 100,--

Reiki

Körper-Energie-Balance

Dauer 60 min.

€ 75,--

Klassische Massagen

Dauer 50 min.

€ 70,--

Dorn Breuß Wirbelsäulen-Therapie

Ist eine Mischung aus Bewegung und Massage. Kleinste Verschiebungen in der Wirbelsäule können Symptome hervorrufen. Der Störfaktor kann durch sanften Druck und Bewegung wieder in Balance gebracht werden. Entgiftende Öle bei der Massage bauen aufgestaute Ablagerungen ab und unterstützen die optimale Funktion der Wirbelsäule.

Dauer 100 min.

€ 130,--

Handreflexzonen-Aktivierung

Im Anschluss Basis Maniküre buchbar

Dauer 60 min.

€ 75,--

Handreflexzonen-Aktivierung

Dauer 40 min.

€ 50,--

Fußreflexzonen-Aktivierung

Im Anschluss Basis Pediküre buchbar

Dauer 60 min.

€ 75,--

Fußreflexzonen-Aktivierung

Dauer 40 min.

€ 50,--

Abrechnung mit privater Krankenversicherung möglich!

Day Lounge – Ganzheitliches Energie- u. Regenerationsprogramm -

Eine Face- und eine Body-Behandlung, Mittagsimbiss, Teatime Snack, leichter Abendimbiss - 2 Vorträge (aus Physiognomie, Schüssler Salze, Vezuma u.v.m.)

€ 245,--

4 Balancing Tage – Körper – Geist – Seele

3 Gesichts-Behandlungen - 2 Ganzkörper-Behandlungen
Gemeinsame Meditation, Einführung in Physiognomie,
Farb- und Stilsensibilisierung, Vezuma, Meridianstretching u.v.m.

€ 590,--

zzgl. € 15 pro Tag für Essen, zzgl. Unterkunft

1 Woche – Facial Harmony & Körperarbeit

7 aufeinander aufbauende Sitzungen, um blockierende
Energien in den Meridianen und der Muskulatur im Gesichts-,
Hals- und Nackenbereich auszugleichen.

3 Körperbehandlungen

Täglich gemeinsame Veranstaltungen und Vorträge.

Frühstück im Hotel, leichte Vollkost für Mittag- und Abendessen

€ 995,--

zzgl. Essen und Unterkunft

AYURVEDISCHE BEHANDLUNGEN

SHANTI Fitness Massage

5 Behandlungen mit Garshan u. Abhyanga, stresslösend und
vitalisierend

Dauer 90 min. pro Behandlung

€ 595,--

Inkl. Svedana (Infrarotkabine)

SHANTI Schlank- u. Wohlfühlmassage

Gewichtsreduktion für ein besseres Körpergefühl | Behandlungen
mit Bewegungs- u. Abnehmplan, Entgiftungs- u. Entschlackungskur,
Ernährungsplan (Garshan, Peeling, Abhyanga u. Svedana)

Dauer 105 min. pro Behandlung mit SHANTI-Produkten

€ 695,--

(Dosha-Bad empfohlen)

Ayurveda Schönheitsmassage

Spezielle ayurvedische Lymphbehandlung mit der ultimativen „SHANTI Slimming Behandlung“. Vorab Peeling und Kompressen. Verleiht dem Hautbild ein festeres und strafferes Gewebe, wirkt entgiftend und entschlackend (kombinierbar mit SHANTI Fitness Behandlung).

Dauer 90 min.

€ 140,--

(Dosha-Bad empfohlen)

Spezielle ayurvedische Rückenmassage

Unterstützende Massage zur Linderung von Rückenbeschwerden. Wirkt stresslösend, vermindert Verspannungen im Kopf- und Nackenbereich, steuert den Blutkreislauf, stimuliert das Verdauungssystem, steigert die Lebenskraft, hilft bei schwacher Muskulatur, allgemeiner Müdigkeit und Burnout Syndrom

Dauer 40 min.

€ 55,--

Dauer 50 min.

€ 75,--

Spezielle ayurvedische Bauchmassage (Koshta Abhyanga)

Zur Verbesserung des allgemeinen Gesundheitszustandes, Verbesserung der Durchblutung des Unterleibes, zur Harmonisierung der Verdauung, Entspannung und Lockerung der Bauchmuskulatur. Zur positiven Beeinflussung des gesamten Organismus und des Immunsystems über die Reflexzonen des Bauches.

WICHTIG: Vor dieser Behandlung 2-3 Stunden keine Mahlzeit mehr zu sich nehmen, damit Magen und Darm leer sind. Nach der Behandlung wahlweise Wärmewickel, warme Kompressen oder Leberwickel.

Nachruhezeit 15-20 min.

Dauer 40 min.

€ 55,--

Dauer 50 min.

€ 75,--

The Honeymoon Treatment / SHANTI ALOHA Ritual (Lomi Lomi Nui)

Hawaiianische Tempelmassage nach der alten „Huna“ Lehre! Energie-, Seelen- und Körperarbeit mit hawaiianischem ALOHA Ritual. Beinhaltet Massage und Aroma-Ölbad mit SHANTI Ölen, dazu duftende Blüten mit himmlischen Tees, Glücksgebäck u. verbotene Früchte (Fruchtplatte)

Dauer 90 min.

€ 150,-- p.P.

Special Angebot für Brautpaare

In Hawaii lassen sich Pärchen vor der Hochzeit massieren, um „Altes“ hinter sich zu lassen, „Neues“ zuzulassen und „Rein“ in die Ehe zu gehen.

Leistungen wie bei SHANTI Aloha Ritual

Dauer 90 min.

Spezialpreis Brautpaar € 279,--

Ayurvedische Lebens- und Gesundheitsberatung

Ayurvedische Pulslesung, Augen-, Zunge-, Nagelanalyse,

Bestimmung Ihres Konstitutions-Typs und persönlicher Ernährungsplan

Dauer 60 min.

€ 75,--

Ayurvedisches Beratungsgespräch Dosha-Konstitution

Auftretende Dosha-Störungen werden in Balance gebracht, die Jahreszeiten abhängig sind (vorab ayurvedische Lebens- und Gesundheitsberatung erforderlich)

Dauer 45 min.

€ 60,--

Ayurveda Kochworkshop

Ca. 10 verschiedene Speisezubereitungen inkl. Dosha-Typbestimmung, typgerechte Ernährungsempfehlung und Rezepte für Ayurveda@home

Dauer 3-4 Stunden

€ 65,-- p.P.

(mind. 5 Teilnehmer)

Abhyanga

Ganzkörper Ölmassage, für Tiefenentspannung u. Regeneration, erhöht die Langlebigkeit durch die Herstellung elektrochemischen Gleichgewichts, verringert Erschöpfungszustände, sowie bei Schmerz, Stress und Ängste, wirkt entspannend und unterstützt Entgiftungsmaßnahmen

Dauer 60 min.

€ 95,--

Dauer 90 min.

€ 130,--

Inkl. Svedana (Infrarotkabine)

Udvarthanam („Das reinigende Getreidepeeling“)

Belebende Energie-Massage mit jeweiligem Dosha-Kräuterpulver, regt die Haut- und Organfunktion an, erhöht die periphere Durchblutung und unterstützt den Heilungsprozess bei Infektionen und Entzündungen der Haut (u.a. einsetzbar bei Rheuma und Diabetes mellitus, sowie bei Kapha-Störungen)

Dauer 60 min.

€ 95,--

Rukshana

Klassische Bürstenmassage, mit Neemseife oder Olivenölseife, Rukshana Therapie bzw. Gewebe reduzierende Langhana-Therapie, bei allgemeinen Kapha-Störungen, wie Übergewicht, übermäßiges Fettgewebe, vermehrte Talgbildung, unreine Haut, reduziertes Schwitzvermögen, unangenehmer Körpergeruch

Dauer 30-40 min.

€ 65,--

Inkl. Svedana (Infrarotkabine)

Garshan Massage

Rohseidenhandschuh Massage. Garshan entfernt Hautschüppchen, kräftigt das Bindegewebe, fördert die Durchblutung und den Stoffwechsel der Haut. Der Schlackenabtransport über die Lymphe wird dadurch erleichtert. Anzuwenden bei Gicht, Gelenkerkrankungen, Rheuma, Arteriosklerose, Diabetes mellitus, Übergewicht.

Dauer 35-45 min.

€ 75,--

Inkl. Svedana (Infrarotkabine)

Shirodhara

Eine der schönsten, feinsinnigsten und intensivsten Behandlungen im Ayurveda, unterstützend wirksam bei Augenproblemen, VATA bedingter Bluthochdruck, Übelkeit, Migräne, chronischer Kopfschmerz, Depressionen, Schlafstörungen, Gedächtnisschwäche, Müdigkeit, Mangel an Vitalität. Stirnölguss mit Gesichtsmassage und kurzer Fußmassage.

Vorab Anamnese Gespräch.

Dauer 60 min.

€ 95,--

(Behandlungsausschluss bei Hypotonie oder Kreislaufschwäche, während der Menses und bei Diabetes mellitus)

Mukabhyanga

Eine der schönsten und vielschichtigen Behandlungen im Ayurveda. Sie hat neben ihrer verschönernden und verjüngenden Wirkung einen großen Einfluss u.a. auch auf das Seelenleben der Frau. Diese Behandlung beseitigt Sorgen, Stress und Ängste. Schenkt eine Fülle an Liebe, Harmonie, innere Stärke, wirkt auf das Nervensystem, die Sinnesorgane und entsprechend auf das Organsystem. Behandlung mit tygerechtem SHANTI Körperöl, Kopfmassage, Oberkörper- u. Gesichtsmassage, Gesichtsmaske und Gesichtskompressen, kurze Fußmassage

Dauer 60 min.

€ 95,--

Inkl. Svedana (Infrarotkabine)

Padabhyanga

Mit dieser Fußmassage im ayurvedischen Sinne werden folgende Ziele verfolgt: Stoffwechsellanregung, Unterstützung des Lymphabflusses, Entspannung und Energetisierung, hilft bei Schlafstörungen, Kopfschmerzen, Sehschwäche, sowie bei Kälteempfinden, Nervosität und Darmträgheit. Behandlung mit typgerechtem SHANTI Körperöl oder auf Wunsch mit Ghee, ayurvedische Bein- und Fußmassage, mit Fußbad u. Peeling, sowie Bein- und Fußkompressen, kurze Kopfmassage

Dauer 60 min.

€ 95,--

(mit Pedikure)

€ 120,--

Hathabhyanga

Mit dieser Hand- u. Armmassage werden gleiche Ziele wie bei der Fußmassage verfolgt, da auch hier alle relevanten Reflexzonen mit einbezogen werden. Spezielle ayurvedische Hand- u. Armmassage mit Peeling und warmen Kompressen

Dauer 30 min.

€ 55,--

Dauer 50 min.

€ 75,--

Doshabad

Entspannendes u. belebendes Kräuterblütenbad bzw. Aroma-Ölbad (nach der ayurvedischen Bein- u. Fußmassage empfohlen)

Dauer 10- 30 min. (je nach Dosha-Typ)

€ 39,--

Infrarot Kabine mit Tiefenwärme

Nach einer ayurvedischen Behandlung ist das Benutzen des Infrarot Gerätes kostenfrei.

Ohne Behandlung:

Dauer 10 min.

€ 5,--

Dauer 15 min.

€ 10,--

Dauer 20 min.

€ 15,--

Dauer 25 min.

€ 20,--

Dauer 30 min.

€ 25,--

Andrea L'Arronge beschäftigt sich, neben ihrer erfolgreichen Tätigkeit als Schauspielerin, seit vielen Jahren mit Ayurveda. Sie ist zertifizierte Ayurveda-Spezialistin und hat durch ihre jahrelange Erfahrung als geschulte Anwenderin und durch ihre intensiven Einblicke als Herstellerin eine tiefe Kenntnis der ayurvedischen Wirkweise und ihrer Verträglichkeit für uns Westeuropäer. Zu diesem Thema hält sie u.a. Vorträge als Gastdozentin bei der BFI Tirol (Berufsförderungsinstitut). Mit SHANTI hat Andrea L'Arronge 2007 eine erfolgreiche Luxus-Kosmetiklinie lanciert, die die ayurvedische Lehre für den westlichen Gebrauch umsetzt. Ziel ist es, das Beste für Haut und Seele zu tun. Deswegen heißt es SHANTI – das indische Wort für „Das höchste Glück – Innere Zufriedenheit“.

„Die Schauspielkunst wird wie keine andere Kunst sichtbar durch Gesichtsausdruck und Körpersprache. Nur ganzheitliches Wohlbefinden dank Ayurveda gibt mir die nötige Ausgeglichenheit und Zufriedenheit. Dabei ist für mich die reine Pflege von Körper und Gesicht essentiell. SHANTI gibt mir Schönheit, Wohlbefinden und Ausstrahlung. Die Grundlagen meiner Kunst.“

Andrea L'Arronge





Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



SHANTI-Lounge
Wellness & Beauty

Termine nach Vereinbarung.

Öffnungszeiten:

Montag und Freitag

14.30 – 19.30 Uhr („Business Tage“)

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag

08.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 18.00 Uhr

Samstag, Sonn- u. Feiertage

Auf Anfrage



SHANTI-Lounge
Wellness & Beauty

Leeberghof 

Ellingerstrasse 10

D – 83684 Tegernsee

Tel.: +49-(0)8022-18809-0

-60 (Durchwahl)

E-Mail: shanti-lounge@shanti-cosmetics.com

ONLINE-SHOP: www.shanti-cosmetics.com